



あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編

8月

3日(月)

4日(火)

5日(水)

10日(月)

11日(火)

12日(水)

17日(月)

18日(火)

19日(水)

24日(月)

25日(火)

26日(水)

31日(月)

場 所: ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間: 9時00分～

祝日も実施します!



雨天・悪天候の場合は中止、暑さにより中止の場合があります。

お越しの際はのぼり旗を目印にしてください。

水分を持参のうえ、体調に合わせて自己責任でご参加下さい。暑さ対策も忘れずに!