

ひろげませんか? 【通いの場】

【通いの場】とは、みなさんが主体となって、気軽に集い、様々な年齢・経験・趣味・特技をもったみなさんと交流でき、地域の方々とのつながりの場所です。

京都市西京区地域介護予防推進センターでは、みなさんの身近な場所に【通いの場】がたくさんできることを願って自主グループづくりを支援させていただいています。

現在では「体操」「うたの会」など地域のみなさんが主体の自主グループがあり、【通いの場】となっています。



会 場 ● 西京区内の会場

(自治会館や公民館、集会所など近隣で続けて借用できる場所)

対象者 ● 年齢は不問です。3～4 人以上のグループで活動を行います。

身近で…体操を継続していきたい・歌をうたいたい・特技や趣味を生かしたいなど

支援の内容例 ● 活動場所の調整

継続していただける体操の提案と習得までの支援

必要備品の貸し出し

お問合せ・ご相談は

京都市西京区地域介護予防推進センターまで  075-392-7874